



СК-Е.06-01.59-2015  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Волжский государственный университет водного транспорта»  
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ВИДЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ  
УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ОЧНО-ЗАОЧНОЙ, ЗАОЧНОЙ ФОРМАМ ОБУЧЕНИЯ,  
А ТАКЖЕ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**СК-Е.01.1-6.2.3-54.20-2018**





## Содержание

1.	Назначение и область применения	4
2.	Ответственность	4
3.	Контроль соблюдения	4
4.	Нормативные документы	4
5.	Термины и определения	5
6.	Сокращения (аббревиатуры)	5
7.	Содержательная часть положения	5
7.1.	Общие сведения о порядке действия	5
7.2.	Графическое описание	9
7.3.	Иные сведения	9
8.	Изучение	9
9.	Архивирование	9
10.	Актуализация	10
11.	Отмена действия	10
12.	Изъятие из обращения и уничтожение	10
13.	Дополнительные указания	10
14.	Рассылка	10
15.	Приложения	10

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		3	12





## 1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения и объем учебных занятий по физической культуре по программам СПО, бакалавриата и программам специалитета по очно-заочной и заочной формам обучения, реализуемым в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении «Волжский государственный университет водного транспорта» и его филиалах (далее - университет), а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Требования настоящего положения обязательны для всех подразделений университета.

1.3. Настоящее положение входит в состав документов, обеспечивающих функционирование процессов 2.3 «Реализация основных образовательных программ».

## 2. Ответственность

2.1. Ответственность за разработку и согласование настоящего положения несет начальник методического отдела.

2.2. Ответственность за разрешение к применению настоящего положения несет ректор университета.

2.3. Ответственность за применение настоящего положения несут директора филиалов, работники учебного отдела, деканатов, института экономики, управления и права, заведующие отделениями СПО.

## 3. Контроль соблюдения

Контроль соблюдения настоящего положения осуществляется ректором университета.

## 4. Нормативные документы

Настоящее положение разработано на основании следующих нормативных документов:

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		4	12





4.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

4.2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301.

4.3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464.

4.4. Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, направленные письмом Минобрнауки России от 16.04.2014 № 05-785.

4.5. Методические рекомендации по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования, направленные письмом Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443.

4.6. Методические рекомендации по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, направленные письмом Минобрнауки России от 20.07.2015 № 06-846.

4.7. Федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального и высшего образования.

4.8. Устав ФГБОУ ВО «ВГУВТ» и иные локальные акты.

## 5. Термины и определения

Дисциплина «Физическая культура» - «Физическая культура и спорт» для обучающихся по образовательным программам высшего образования и «Физическая культура» для обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования.

## 6. Сокращения (аббревиатуры)

В настоящем положении применяются следующие сокращения:

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		5	12





ДМН – до минования надобности;

п. – пункт;

п.п. – подпункт.

## 7. Содержательная часть положения

### 7.1. Общие сведения о порядке действия.

7.1.1. Порядок проведения учебных занятий по очно-заочной и заочной формам обучения.

7.1.1.1. Реализация дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для обучающихся очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

7.1.1.2. Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплина проводится в объеме:

- не более 14 и не менее 2 аудиторных часов – при очно-заочной форме обучения;

- не более 10 часов и не менее 2 аудиторных часов – при заочной форме обучения.

7.1.1.3. Дисциплина «Физическая культура» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

7.1.1.4. Дисциплина теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

7.1.1.5. Дисциплина практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		6	12





спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

7.1.1.6. Дисциплина комбинированного характера включает в себя как теоретический, так и практический компонент содержания.

7.1.1.7. Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане конкретного направления подготовки (специальности), утвержденном ученым советом, и утвержденной в установленном порядке рабочей программе дисциплины.

7.1.1.8. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающимся производится перезачет элективных дисциплин, изученных ими ранее в рамках другой образовательной программы.

7.1.2. Порядок проведения учебных занятий при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

7.1.2.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.1.2.2. Основная цель дисциплины «Физическая культура» для обучающихся инвалидов и лиц имеющих ограничения здоровья – формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого обучающегося, имеющие корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма.

7.1.2.3. Для достижения цели применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		7	12





7.1.2.4. Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

7.1.2.5. К занятиям по физической культуре допускаются обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, при наличии врачебного заключения о допуске к практическим занятиям по физической культуре, с указанием допустимых физических нагрузок.

Посещение практических занятий по физической культуре обучающимися, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по личному заявлению обучающегося.

7.1.2.6. В зависимости от степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплины.

7.1.2.7. Группы для занятий физической культурой формируются в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).

7.1.2.8. Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия.

7.1.2.9. Базой для формирования объема физической культуры для обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья, является учебная программа по дисциплине «Физическая культура», разработанная на кафедре физического воспитания и спорта по направлениям подготовки (специальностям).

7.1.2.10. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни. В рабочую программу по физической культуре могут включаться следующие виды физических упражнений: отдельные виды легкой атлетики, спортивные игры, лыжные прогулки, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки и силовой направленности, оздоровительные комплексы, лечебная гимнастика, лечебная физическая культура.

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		8	12





7.1.2.11. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

7.1.2.12. Учебные занятия проводятся согласно расписанию занятий в специальной медицинской группе. Расписание формируется в каждом семестре учебного года.

7.1.2.13. На первых практических занятиях обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры.

7.1.2.14. В соответствии с графиком учебного процесса обучающиеся проходят текущий контроль успеваемости, который осуществляется в соответствии с нормативными локальными актами университета.

7.1.2.15. В конце семестра обучающиеся оцениваются по результатам посещения занятий, оценкам по теоретическому разделу и тестам, контрольным нормативам, зачетным нормативам по физической подготовленности согласно текущему и итоговому контролю, индивидуально выполненной работе.

7.2. Графическое описание процедуры - отсутствует.

7.3. Иные сведения - отсутствуют.

## 8. Изучение

8.1. Настоящее положение подлежит изучению работниками университета, занятыми в реализации процессов 2.3.

8.2. Организация изучения – самостоятельно.

8.3. Записи по изучению должны быть задокументированы в журнале ознакомления работниками подразделений университета.

## 9. Архивирование

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		9	12



9.1. Настоящее положение подлежит взятию на учет и хранению центром менеджмента качества.

9.2. Срок хранения – ДМН в соответствии с приказом университета.

## 10. Актуализация

10.1. Актуализацию настоящего положения осуществляет его разработчик в соответствии с документированной процедурой «Управление документированной информацией» (пп. 7.1.7).

10.2. Отмена действия настоящего положения реализуется согласно п. 11 настоящего документа.

## 11. Отмена действия

11.1. Настоящее положение признается утратившим силу в соответствии с приказом университета.

11.2. В приказе, кроме указания об утрате силы положения, должно быть указание о признании утраты силы приказа, которым положение было утверждено и введено в действие.

11.3. Проект приказа разрабатывается методическим отделом и согласовывается проректором по учебно-методической работе университета.

## 12. Изъятие из обращения и уничтожение

Изъятие из обращения и уничтожение настоящего положения не предусматривается.

13. **Дополнительные указания** – отсутствуют.

## 14. Рассылка

14.1. Электронный вариант настоящего положения должен быть включен в состав базы данных АСУ «Учебный процесс».

14.2. Информация о вводе в действие, номере актуальной версии и само положение должны быть размещены на официальном сайте университета.


15. **Приложения** – отсутствуют

Вид документа	Инв. №	Версия	Изменение листа	Стр.	из
Положение о виде деятельности		02		10	12



Начальник методического  
отдела

должность руководителя подразделения

20  
номер  
личная подпись, дата  
27.11.2018Е.С. Бояркина  
инициалы, фамилияРазработчик - доцент кафедры управ-  
ления транспортом

должность, подразделение

  
личная подпись, дата  
27.11.18.Н.В. Железнова  
инициалы, фамилия

СОГЛАСОВАНО

Директор центра менеджмента  
качества

должность, подразделение

  
личная подпись, дата  
30.11.18.Т.Л. Мигунова  
инициалы, фамилияПроректор по учебно-методической  
работе

должность, подразделение

  
личная подпись, дата  
27.11.18А.А. Никитин  
инициалы, фамилия

Начальник юридического отдела

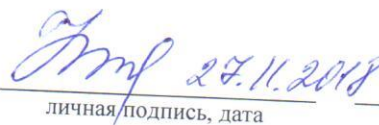
должность, подразделение

  
личная подпись, дата  
27.11.2018И.Л. Прозорова  
инициалы, фамилияЗаведующий кафедрой физического  
воспитания и спорта

должность, подразделение

  
личная подпись, датаЮ.А. Журавлев  
инициалы, фамилияЗаместитель директора центра  
менеджмента качества

должность, подразделение

  
личная подпись, дата  
27.11.2018Н.Г. Павлова  
инициалы, фамилия

Вид документа

Положение о виде деятельности

Инв. №

Версия

02

Изменение листа

Стр.

11

из

12

